

新竹市 105 學年度健康促進學校健康體位創意競賽 師長、家長及學生真人四格漫畫比賽活動辦法

一、依據：

新竹市 105 學年度推動健康促進學校總計畫

二、目的：

配合本市健康促進學校工作計畫辦理相關藝文競賽活動，以健康體位推廣五大核心『85210』帶入作品呈現，進而使學生養成良好的運動習慣與健康均衡飲食，藉此影響學生的行為，使其擁有正確的身體意象，提升體適能，降低學生體重過重及過輕之比率。

三、指導單位：教育部

四、主辦單位：新竹市政府

五、承辦單位：新竹市立新科國民中學

六、經費來源：本市 105 學年度健康促進學校計畫經費

七、活動辦法：

（一）主題：師長、家長及學生真人四格漫畫比賽

（1）以健康體位推廣五大核心『85210』，用拍照的方式構圖，並加上對話框以突顯表演主題。

（2）參加競賽作品之故事架構、創意、拍照技巧及對白設計，請盡情自由發揮，以生動活潑之方式表達健康體位『85210』。

（3）報名表須註明表演主題，健康體位『85210』主題為：

- 睡滿 8 小時
- 天天 5 蔬果
- 四電少於 2
- 天天運動 30 分
- 喝足白開水

（4）電腦後製的技巧不會是唯一評分標準，不用擔心電腦功力不足會影響得獎的機會。

（二）格式內容：

（1）請以拍照方式構圖，並以電腦後製後，統一轉檔為 PDF 檔，創作格式以真人四格漫畫方式呈現，真人四格畫面須有人物出現。圖片或照片可經由電腦後製對話框來呈現文字對話。

（2）須依主辦單位提供之制式規格製作（每格以寬 14 公分，高 9.5 公分為限，照片不可超過邊框）。**版面為 A4 橫式**。檔案解析度必須 300dpi 以上，並轉檔為 PDF 檔，每件作品檔案限定在 10MB 以內，A4 彩色列印，並燒成光碟。**不合規定者，不予錄取。**

（3）邀請師長、社區家長參加入鏡為優，但參賽者以學生為主。報名表如附件一。

（4）參賽者須出現在作品中，**同一作品至多 4 人**，未出現於作品者以一人為限（因掌鏡而未入鏡之參賽者以一人為限）。

（5）同一學校投稿多件作品之電子檔可統一燒錄於一張光碟寄出，電子檔名請統一打上學校及參賽學生姓名（若多人打上第一序位學生姓名），如：新科國中_劉小華，但作品中作者欄須將所有作者全部打上。

(三) 競賽組別：國小組、國中組。

(四) 徵件方法：

(1) 請各校進行校內初選,遴選績優作品送件，每校最少一件、最多三件。

若參賽件數不足，單一學校錄取名額可超過此限。

(2) 請各校彙整參加人員報名表、作品（A4 彩色輸出）以及作品電子檔光碟，於 105 年 3 月 31 日（五）前寄送至新竹市立新科國民中學學務處（新竹市光復路一段 89 號；電話：03-6686387#6122 宋佩芳組長，或放置市府中交換櫃。

(3) 評選標準：委由專家組成評審團隊進行評選。內容佔 50%、美術設計佔 30%、創意佔 20%。

寄件作品須包含「活動報名表、作品（A4 彩色輸出）、作品電子檔」，並且填寫真實之個人資料，同一作品複數作者簽名於同一份報名表即可。未依照規定者將取消資格。

八、獎勵：分國小、國中組兩組，優秀作品頒發獎金（圖書禮券）、

獎狀，獎項如下。

（一）第一名：取一名，獎金 600 元（圖書禮券）、個人獎狀乙幀。

（二）第二名：取一名，獎金 300 元（圖書禮券）、個人獎狀乙幀。

（三）第三名：取一名，獎金 200 元（圖書禮券）、個人獎狀乙幀。

（四）佳作：取三名，獎金 100 元（圖書禮券）、個人獎狀乙幀。

九、辦理活動之績優工作人員以及指導學生得獎作品之指導老師，依本市「教育專業人員獎懲

規定」予以敘獎。

十、本辦法經 市府核可後實施，修正時亦同。

新竹市 105 學年度健康促進學校「健康促進」藝文競賽報名表

學 校		序號：(由承辦單位填寫)
參賽人員	1.	2.
	3.	4.
指導老師		
作品名稱		
作品說明		
著作聲明書 本作品皆為我本人的作品，並無剽竊他人作品之疑慮。若有抄襲等事實，我願意取消得獎資格，並接受法律上可能處罰，著作作品同意主辦單位使用進行相關活動之推廣。 附錄：作品著作財產權讓與同意書： 本人參賽作品確實為本人所自行完成，如有獲獎之情形，本人同意將本作品及 原（手）稿（數位檔）之著作財產權讓與<u>新竹市政府教育處</u>所有，主辦單位依 著作權得行使一切重製及公開展示之權利，僅此聲明。 簽名：_____ （全組參賽者皆需簽名） 日期：____年____月____日		

*請將本報名表浮貼於作品背面。

*聯絡電話：03-6686387 轉 6122 學務處衛生組 宋佩芳老師

1	2
3	4

學校名稱：_____ 參賽者：_____， _____， _____， _____