

新竹市 106 學年度健康促進學校健康體位創意競賽 師長、家長及學生真人四格漫畫比賽活動辦法

一、依據：

新竹市 106 學年度推動健康促進學校總計畫

二、目的：

配合本市健康促進學校工作計畫辦理相關藝文競賽活動，以健康體位推廣五大核心『85210』帶入作品呈現，進而使學生養成良好的運動習慣與健康均衡飲食，藉此影響學生的行為，使其擁有正確的身體意象，提升體適能，降低學生體重過重及過輕之比率。

三、指導單位：教育部

四、主辦單位：新竹市政府

五、承辦單位：新竹市立新科國民中學

六、經費來源：本市 106 學年度健康促進學校計畫經費

七、活動辦法：

(一) 主題：師長、家長及學生真人四格漫畫比賽

(1) 以健康體位推廣五大核心『85210』，用拍照的方式構圖，並加上對話框以突顯表演主題。

(2) 參加競賽作品之故事架構、創意、拍照技巧及對白設計，請盡情自由發揮，以生動活潑之方式表達健康體位『85210』。

(3) 報名表須註明表演主題，健康體位『85210』主題為：

- 睡滿 8 小時
- 天天 5 蔬果
- 四電少於 2
- 天天運動 30 分
- 喝足白開水

(4) 電腦後製的技巧不會是唯一評分標準，不用擔心電腦功力不足會影響得獎的機會。

(二) 格式內容：

(1) 請以拍照方式構圖，並以電腦後製後，統一轉檔為 PDF 檔，創作格式以真人四格漫畫方式呈現，真人四格畫面須有人物出現。圖片或照片可經由電腦後製對話框來呈現文字對話。

(2) 須依主辦單位提供之制式規格製作（每格以寬 14 公分，高 9.5 公分為限，照片不可超過邊框）。**版面為 A4 橫式**。檔案解析度必須 300dpi 以上，並轉檔為 PDF 檔，每件作品檔案限定在 10MB 以內，A4 彩色列印，電郵檔案。**不合規定者，不予錄取**。

(3) 邀請師長、社區家長參加入鏡為優，但參賽者以學生為主。報名表如附件一。

(4) 參賽者須出現在作品中，**同一作品至多 4 人**，未出現於作品者以一人為限（因掌鏡而未入鏡之參賽者以一人為限）。

(5) 同一學校投稿多件作品，電子檔名請統一打上學校及參賽學生姓名（若多人打上第一序位學生姓名），如：新科國中_劉小華，但作品中作者欄須將所有作者全部打上。

(三) 競賽組別：國小組、國中組。

(四) 徵件方法：

(1) 請各校進行校內初選,遴選績優作品送件，每校最少一件、最多三件。

(2) 請各校彙整參加人員報名表、作品 (A4 彩色輸出) 郵寄或放置市府新科國中交換櫃。
作品、報名表電子檔寄送至 spenny@mail2000.com.tw，請於 107 年 3 月 31 日 (五) 前完成

(3) 評選標準：委由專家組成評審團隊進行評選。內容佔 50%、美術設計佔 30%
、創意佔 20%。

寄件作品須包含「活動報名表、作品 (A4 彩色輸出)」，並且填寫真實之個人資料，同一作品複數作者簽名於同一份報名表即可。未依照規定者將取消資格。

八、獎勵：分國小、國中組兩組，優秀作品頒發獎金 (圖書禮券)、獎狀，獎項如下。

(一) 第一名：取一名，獎金 500 元 (圖書禮券)、個人獎狀乙幀。

(二) 第二名：取一名，獎金 300 元 (圖書禮券)、個人獎狀乙幀。

(三) 第三名：取一名，獎金 200 元 (圖書禮券)、個人獎狀乙幀。

(四) 佳作：取三名，獎金 100 元 (圖書禮券)、個人獎狀乙幀。

九、辦理活動之績優工作人員以及指導學生得獎作品之指導老師，依本市「教育專業人員獎懲規定」予以敘獎。

十、本辦法經 市府核可後實施，修正時亦同。

【附件一】

新竹市 106 學年度健康促進學校「健康促進」藝文競賽報名表

學 校	序號：(由承辦單位填寫)	
參賽人員	1.	2.
	3.	4.
指導老師		
作品名稱		
作品說明		
<p>著作聲明書</p> <p>本作品皆為我本人的作品，並無剽竊他人作品之疑慮。若有抄襲等事實，我願意取消得獎資格，並接受法律上可能處罰，著作作品同意主辦單位使用進行相關活動之推廣。</p> <p>附錄：作品著作財產權讓與同意書：</p> <p>本人參賽作品確實為本人所自行完成，如有獲獎之情形，本人同意將本作品及原(手)稿(數位檔)之著作財產權讓與<u>新竹市政府教育處</u>所有，主辦單位依著作權得行使一切重製及公開展示之權利，僅此聲明。</p> <p>簽名：_____</p> <p style="text-align: right;">(全組參賽者皆需簽名)</p> <p style="text-align: right;">日期：____年____月____日</p>		

*請將本報名表浮貼於作品背面。

*聯絡電話：03-6686387 轉 6122 學務處衛生組 宋佩芳老師

1	2
3	4

學校名稱： _____ 參賽者： _____ ， _____ ， _____ ， _____