

新竹市 107 學年度健康促進藝文活動

視力保健	1.「我 EYE 視力~戶外活動 創意點子王」寒假作業單	撰寫制式學習單	3/22 前民富國小	中校(31-50 班)15 份
	2.「我 EYE 視力・定期就 醫好安心」複檢摸彩	竹光國中健康中心進行摸彩	108/5/17 前各校完成	依各校班級數比例，發給各校價 值約 50 元之宣導品。
口腔衛生	「口腔衛生」保健議題海 報創作比賽	1.主題：宣導與推廣大白齒「窩溝封填防齲」施 作 2.八開畫紙（393*273mm），（紙張種類不限）， 並一律「橫畫」	3/4-3/6虎林國小送件	組別:國中組(七至九年級) 每人最多一件作品，每組至多參 賽三件，學校規模25班(含)以上之 大型學校，至多每組送六件
健康體位	真人四格漫畫	1. 主題:『85210』 睡滿 8 小時、天天 5 蔬果、四電少於 2、天天 運動 30 分、喝足白開水 2.每格以寬 14 公分，高 9.5 公分為限，照片不 可超過邊框。檔案解析度必須 300dpi 以上	3/29 前新科國中	每校最少一件，最多三件。 參賽者須出現在作品中，同一作 品 最多四人 ，未出現於作品者以 一人為限（因掌鏡而未入鏡之參 賽者以一人為限）。
反菸拒檳	反菸拒檳創意標 語胸章	1. 構思 10 字以內的標語 ，具創意夠活潑，不 得抄襲。 2. 將標語內容，設計圖案，畫在大小為直徑 14 公分圓形內，但圖案盡量畫在大小為直徑 11 公分圓形內 3. <u>手繪</u> 直接以 A4 大小圖畫紙或 A4 紙繪圖繳 交 4. 所有作品須另繳電子檔(300dpi 的 JPG	3/1 前光華國中	至多 3 件
性教育	「性教育、愛滋防治議題」 四格漫畫比賽	1. 8 開圖紙 （紙張種類不限） 2. 可在作品一隅或下方作創作理念陳述。	3/18-3/22 東園國小	至多 4 件。

正確用藥	正確用藥海報設計比賽	1. 設計主題：以感冒"藥"對症、健康五點靈為主軸，也可搭配正確使用感冒藥五要、五不原則做為設計理念。 2. 8 開圖畫紙大小尺寸	2/21-3/29 三民國中	
全民健保	四格漫畫競賽 (觀看影片，再撰畫制式學習單)	全民健保指標： (1) 全民納保 (2) 發揮自助互助精神 (3) 量能付費 (4) 照顧弱勢 (5) 醫療費用大於保費收入會導致虧損破產 (6) 正確使用急診醫療 (7) 避免想用則用，重複就醫或過度取藥 (8) 朋友珍惜健保行為	2/21-3/29三民國中	每校3名(取前30所學校)，每人發給100元禮券

1.邀請參賽，需要清楚的各競賽內容計劃請洽衛生組或竹光國中學務處公告

2.此為市級比賽，市賽得獎依照竹竹苗學生獎勵辦法敘獎，且依照各競賽辦法皆有獎狀與禮券獎勵。

3.市級比賽獎勵辦法如下

得獎名次	個人競賽獎勵	團體競賽獎勵
冠軍(特優)	大功乙次	小功兩次嘉獎乙次
亞軍(優等)	小功兩次	小功乙次嘉獎乙次
季軍(甲等)	小功乙次嘉獎乙次	小功乙次
四至六名(佳作、入選)	嘉獎兩次	嘉獎乙次