

新竹市公教人員106年度

「提升健康力-敲拓染手作提袋創作體驗」研習活動實施計畫

一、依據：新竹市政府推動公教員工心理健康實施計畫。

二、目的：

(一) 為提昇公教同仁幸福樂活之生活願景，利用大自然花草元素美化生活週遭用品，增進心靈健康療癒力。

(二) 藉由敲拓染手作提袋創作體驗，製作屬於自己的自然風手提袋，提升想像力、發揮獨特創意及生活美感，讓身心靈更健康。

三、主辦單位：新竹市政府、新竹市教育會

承辦單位：新竹市立光武國民中學、東區龍山國民小學、青草湖國民小學

四、研習活動日期：106年4月19日(星期三)13：00～16：30

五、研習地點：新竹市立光武國民中學一樓會議室

六、研習經費：講師費由新竹市教育會支應，材料費（每人新台幣150元）由參加人員自行支付。

七、研習對象：新竹市政府所屬學校教職員及新竹市教育會會員，依報名順序以30人為限。

八、研習課程內容：如後附。

九、報名方式：教師請於「新竹市教師研習護照系統」報名，公務人員請於「公務人員終身學習網」報名。

十、參加人員覈實辦理公假登記（課務自理），全程參與者核給學習時數3小時。

十一、本計畫經簽奉核定後實施，修正時亦同。

新竹市公教人員106年度

「提升健康力-敲拓染手作提袋創作體驗」研習活動課程表

日期：106年4月19日(星期三) 研習地點：光武國中一樓會議室		
時間	實施內容	講座
13:00-13:30	報到	
13:30-14:00	敲拓染介紹	南庄
14:00-15:00	「構圖、敲拓染成型」教學	“阿本的店”
15:00-16:30	動手DIY實作 	張意琳老師

「敲拓染手作提袋創作體驗」創作體驗研習活動報名表

編號	學校名稱	姓名	連絡電話

備註：

1. 本表請經由貴校人事室於106年4月10日(星期一)前將電子檔回傳新竹市立光

武國民中學人事室彙整(gwjh08@hc.edu.tw)。

2. 參加人員只要帶著輕鬆的心情前往，不必帶工具。(報到時繳交材料費150元)