

新竹市東區陽光國民小學106年度

「法式手工縫書-心靈紓壓創作體驗」研習活動實施計畫

一、依據：新竹市政府106年度推動員工協助方案實施計畫辦理。

二、目的：

(一) 為提昇公教同仁健康生活知能，將生活週遭用品美化再利用，增進共同愛地球的行動力。

(二) 藉由手工縫書藝術提升想像力並發揮獨特創意、親手縫製屬於自己的手工書及擁有美麗多元的生活美感。

三、主辦單位：新竹市政府、新竹市教育會

承辦單位：新竹市東區陽光國民小學

四、研習活動日期：106年5月24日(星期三)13：00～16：30

五、研習地點：本校藝文館展覽廳

六、研習經費：講師費由新竹市教育會支應，材料費（每人新台幣80元）由參加人員活動當日自行支付。

七、研習對象：新竹市政府中小學教職員及新竹市教育會會員，依報名順序以50人為限。

八、研習課程內容：如後附。

九、報名方式：教師請於「新竹市教師研習護照系統」報名，公務人員請於「公務人員終身學習網」報名。

十、參加人員覈實辦理公假登記（課務自理），全程參與者核給學習時數3小時。

十一、本計畫經簽奉核定後實施，修正時亦同。

新竹市東區陽光國民小學106年度

「法式手工縫書-心靈紓壓創作體驗」研習活動課程表

| 日期：106年5月24日(星期三) | | 研習地點：本校藝文館展覽廳 |
|-------------------|----------------------|---------------|
| 時間 | 實施內容 | 講座 |
| 13:00-13:30 | 報到(新竹市員工協助方案宣導) | 彭翠芬 |
| 13:30-14:00 | 手工縫書介紹 | 布期而遇 |
| 14:00-15:00 | 「構圖、剪裁、打孔、縫線合體」四合一教學 | 工作坊 詹麗蓉 |
| 15:00-16:30 | 動手DIY實作 | 老師 |

「法式手工縫書」創作體驗研習活動報名表

| 編號 | 機關名稱 | 姓名 | 連絡電話 |
|----|------|----|------|
| | | | |
| | | | |
| | | | |

備註：

1. 本表請於106年4月24日(星期一)前將電子檔回傳新竹市東區陽光國民小學人事室彙整(ycps08@hc.edu.tw)。
2. 參加人員請自備剪刀、尺及鉛筆。