

新竹市政府推動106年度員工協助方案健康人生系列

「多肉植物—創意DIY」研習活動實施計畫

一、實施目的：

為實現快樂職場的願景，紓解公教同仁身心壓力，透過多肉植物組合DIY體驗，增添生活美感，進一步達到心靈療癒的效果。

二、主辦單位：新竹市政府、新竹市教育會

承辦單位：新竹市東區新竹國民小學

三、參加對象：新竹市政府所屬學校教職員及新竹市教育會會員，依報名順序以30人為限。

四、研習活動日期：106年5月3日(星期三)13：00～16：00

五、研習地點：本校藝文教室(百齡樓1樓)

六、講師：玉芬花藝設計 賴玉芬老師

七、研習課程內容：如後附課程表

八、報名方式：教師請於「新竹市教師研習護照系統」報名，公務人員請於「公務人員終身學習網」報名。

九、研習經費：講師費由新竹市教育會支應，材料費(每人新台幣200元)由參加人員於研習當日報到時繳交。

十、參加人員覈實辦理公假登記(課務自理)，全程參與者核給學習時數3小時。

十一、本計畫經簽奉核定後實施，修正時亦同。

新竹市政府推動106年度員工協助方案健康人生系列

「多肉植物—創意 DIY」研習活動課程表

日期：106年5月3日(星期三)	
研習地點：新竹國小藝文教室(百齡樓1樓)	
時間	實施內容
13:00-13:20	報到
13:20-13:40	多肉植物介紹
13:40-15:40	DIY實作
15:40-16:00	個別指導

參加人員請自備材料費200元(請於研習當日繳交)

