

新竹市公教人員106年度

「心靈舒壓手作－編織置物籃」研習活動實施計畫

一、依據：新竹市政府106年度推動員工協助方案實施計畫

二、目的：

- (一) 透過從零到完成的手作過程尋得成就感，並紓解工作壓力提升心靈健康。
- (二) 藉由手作過程之實作討論，提供公教員工情感交流管道並凝聚向心力。
- (三) 提供簡易的手作編織技巧教學，以實際應用於教學或生活中增加美感與樂趣。

三、指導單位：新竹市政府、新竹市教育會

四、承辦單位：新竹市東區建功國民小學、新竹市北區西門國民小學、新竹市香山區頂埔國民小學

五、研習時間：106年6月7日(星期三)13：00～16：30

六、研習地點：新竹市東區建功國民小學向陽樓自然教室

七、研習經費：講師費由新竹市教育會支應，材料費（每人新台幣100元）由參加人員自行支付。

八、研習對象：新竹市中小學教職員及新竹市教育會會員，依報名順序以40人為限。

九、研習課程內容：如後附。

十、報名方式：教師請於「新竹市教師研習護照系統」報名，公務人員請於「公務人員終身學習網」報名。

十一、參加人員覈實辦理公假登記（課務自理），全程參與者核給學習時數3小時。

十二、本計畫經簽奉 核定後實施，修正時亦同。

新竹市公教人員106年度
「心靈舒壓手作－編織置物籃」研習活動課程表

研習時間：106年6月7日(星期三)		
研習地點：建功國小向陽樓自然教室		
時間	實施內容	備註
13:00-13:30	報到	現場收材料費每人100元
13:30-14:00	編織技法介紹	講師：彭慧如（科學城社區大學兼任講師－編織藝術講師
14:00-16:00	編織置物籃實作	
16:00-16:30	成果交流	

新竹市公教人員106年度
「心靈舒壓手作－編織置物籃」研習活動報名表

編號	機關名稱	姓名	連絡電話	電子郵件

備註：

- 1、 本表請於106年5月5日(星期五)前將電子檔回傳新竹市東區建功國民小學人事室彙整(ckps08@ hc. edu. tw) 。
- 2、 參加人員請自備剪刀。
- 3、 參加研習名單將另發文或以電子郵件通知。