

新竹市政府 書函

地址：30051新竹市中正路120號
承辦人：楊詞萍
電話：03-5216121#538
電子信箱：010118@ems.hccg.gov.tw

受文者：新竹市立竹光國民中學

發文日期：中華民國106年4月12日
發文字號：府人任字第1060056881號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：(0056881A00_ATTCH3.docx、0056881A00_ATTCH2.docx)

主旨：謹訂於106年4月25日（星期二）辦理「員工協助方案健康人生系列—『吃出健康：享瘦好食記』」，請查照。

說明：

- 一、依據「新竹市政府106年度推動員工協助方案實施計畫」辦理。
- 二、旨揭研習課程係以「健康人生」議題為主，聘請專業的營養師，以「吃出健康：享瘦好食記」為主題，提供有關於飲食的建議，希望給與同仁營養且健康的飲食觀念。相關事項如下：
 - (一)研習時間：106年4月25日（星期二）上午09:00-12:00。
 - (二)辦理單位：新竹市政府人事處。
 - (三)研習地點：新竹市北區區公所4樓簡報室（新竹市國華街69號）。
 - (四)參加對象：本府暨所屬機關學校公教員工，參加人數以90人為限，依報名先後順序額滿為止。

三、報名方式：請參加人員自即日起至106年4月19日（星期三



）止，於「新竹市教師研習護照系統」及「公務人員終身學習入口網」報名，依報名先後順序額滿為止。

四、參訓人員准予公假登記（教師課務請自理），本府同仁請自行至差勤系統辦理；全程參與者核予3小時公務人員終身學習時數；為配合環保政策，請參訓人員自備環保杯。

五、檢附實施計畫及程序表電子檔各1份。

正本：新竹市政府各處暨所屬機關學校(新竹市政府人事處、新竹市警察局除外)

副本：本府人事處

