

弘光科技大學 函

地址：433臺中市沙鹿區臺灣大道六段1018號

聯絡人：陳敦禮

電子信箱：chentunli@yahoo.com.tw

聯絡電話：04-26318652分機6214

傳真電話：04-26527810

受文者：新竹市立竹光國民中學

發文日期：中華民國106年6月8日

發文字號：弘大運休字第1060008747號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：隨文(1061201377_2_ATTCH2.doc、1061201377_1_ATTCH1.pdf)

主旨：檢送2017年第三屆國際醫療太極師資培訓研習會實施辦法，敬請公告，並鼓勵貴單位所屬人員報名參加，請查照。

說明：

- 一、活動背景與目標：為增進臺美大專院校就醫療與有氧太極教學之交流合作，並培訓專業師資成為傳播種子，特由弘光科技大學與「美國國際高校太極聯盟」（成立於2012年）合作並引進台灣，舉辦研習培養種子教師，以利廣泛推廣，造福人群。
- 二、主辦單位：美國國際高校太極聯盟（US Collegiate Taiji Federation, USCTF）、世界有氧太極協會（World Cardio Tai-Chi Association, WCTCA）、弘光科技大學運動休閒系（Dept. of Sport and Leisure, Hungkuang University）。
- 三、參加對象與名額：臺灣各大專院校之師生及非營利組織之體適能健身相關教練、太極拳愛好者、醫生、護士等，共計50名。



四、活動內容：

- (一)介紹美國大專院校以太極作為發展醫療養生與預防醫學之教材及教法新趨勢。
- (二)簡易之太極拳技法、功能與其應用。
- (三)參與美國大專院校醫療及有氧太極培訓班，由主辦單位聘請名師教學，結業後若申請測試合格，可分別授與證書。

五、活動程期與地點：

(一)師資培訓研習時間：

- 1、106年10月07日(週六)9:00~17:00。
- 2、106年10月08日(週日)9:00~17:00。

(二)先修班研習時間：

- 1、第一梯：7月22日(週六)09:30~12:00 13:00~15:00。
- 2、第二梯：7月29日(週六)09:30~12:00 13:00~15:00。
- 3、第三梯：8月05日(週六)09:30~12:00 13:00~15:00。
- 4、第四梯：9月16日(週六)09:30~12:00 13:00~15:00。
- 5、第五梯：9月30日(週六)09:30~12:00 13:00~15:00。

(三)地點：本校運動休閒系健身中心(臺中市沙鹿區臺灣大道6段1018號)

六、報名方式與研習費請詳閱計畫書。

七、敬請惠於協助公告，並鼓勵貴單位所屬人員報名參加，共襄盛舉。

正本：全國國民中學

副本：本校運休系(含附件)

2017-06-08
11:43
章