

新竹市立竹光國中 105 學年度第 2 學期八年級班際排球競賽辦法

一、主 旨：提昇校園運動風氣，增加學生運動時間與機會，培養學生運動精神。

二、承辦單位：學務處體育組。

三、比賽日期與時間：106 年 4 月 27 日（四）第六、七節。

四、報名截止日期：即日起至 106 年 4 月 17 日（一）16：00放學前繳交報名表至學務處體育組曾于書老師處，逾時不候。

五、抽籤日期：106 年 4 月 20 日（三）12：30 於學務處外進行，各班體育股長未到者由體育組代表抽籤。

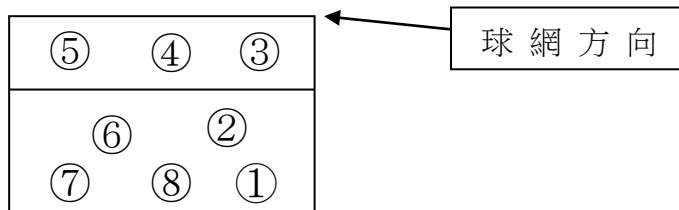
六、比賽辦法：

（一）各班推派男、女生各一隊，每隊八人上場。比賽中導師得臨時更換候補選手。

（二）比賽採「單淘汰」制，抽籤後賽程公佈於體育組佈告欄。

（三）每場比賽先獲得 15 分的隊伍獲勝（爭冠亞、季殿四強決賽以 21 分為獲勝），若兩隊平手時，以連贏兩分的隊伍獲勝。

（四）比賽時上場選手需全程穿著號碼衣（號碼衣與位子編號分配如下）



（五）比賽過程中進行輪轉，但須依照號碼衣順序發球。

（六）比賽過程中，各班得經導師同意後得臨時更換候補選手。

（七）任一隊達 8 分時，雙方交換場地；四強決賽得分達 11 分交換場地。

（八）發球規定：女生於三公尺線發球(②位置)，女生一次發球權，男生發球(①位置)規則比照國際業餘排球規則進行比賽。

七、獎勵：前四名班級頒發錦旗一面，前四名班級參賽同學依本校獎懲辦法敘獎。

八、班級特殊獎勵：

九、附則：（一）患有不適合參予激烈運動之疾病者請勿報名參加。

（二）如果比賽中有違反校規情形，依校規處分。

十、本辦法經陳 校長核准後實施，修正時亦同。

報名截止日：4/17(一)16:00

抽籤日期：4/20(四)12：30 學務處外

新竹市立竹光國中 105 學年度第 2 學期八年級班際排球賽競賽報名表

班級：

體育股長簽名：

導師簽名：

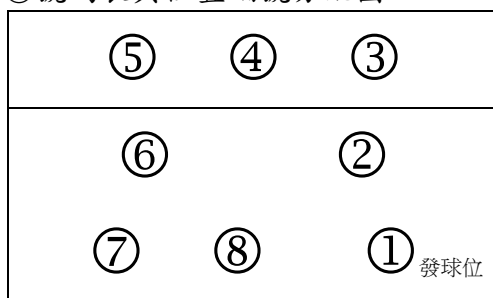
男生隊隊長：

體育老師簽名：

編號	座號	性別	選 手 姓 名	編號	座號	性別	選 手 姓 名
1		男		8		男	
2		男		預備 1		男	
3		男		預備 2		男	
4		男		預備 3		男	
5		男		預備 4		男	
6		男		預備 5		男	
7		男		預備 6		男	

*名單請盡量填滿，比賽中導師可以臨時更換候補選手。

◎號碼衣與位置編號分配圖：

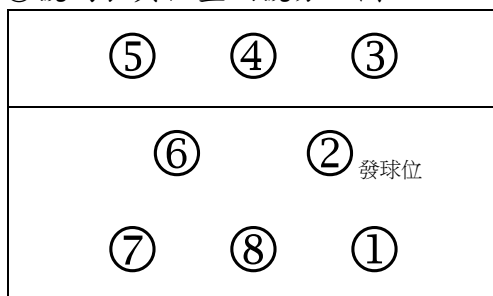


女生隊隊長：

編號	座號	性別	選 手 姓 名	編號	座號	性別	選 手 姓 名
1		女		8		女	
2		女		預備 1		女	
3		女		預備 2		女	
4		女		預備 3		女	
5		女		預備 4		女	
6		女		預備 5		女	
7		女		預備 6		女	

*名單請盡量填滿，比賽中導師可以臨時更換候補選手。

◎號碼衣與位置編號分配圖：



一、排球比賽流程

- (一)雙方於三公尺處列隊，雙方握手(所有球員站留網邊)。
- (二)雙方隊長猜拳，選球權選邊。
- (三)比賽開始。
- (四)預賽 15 分制，任何一隊達八分換場，決賽(比 1、2 名或 3、4 名)21 分制，任何一隊達 11 分換場。
- (五)雙方退至底線。
- (六)換邊。
- (七)繼續比賽(會場時位置)。
- (八)比賽結束。
- (九)雙方於三公尺線列隊，宣布比賽結果。
- (十)雙方握手，退場。