

新竹市立竹光國民中學學生作息一覽表

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:30 07:40	打掃時間				
07:40 08:15	全校升旗	早自習	漫讀時間	早自習	早自習
08:20 09:05	第一節				
09:15 10:00	第二節				
10:00 10:20	環境整理	快活時間	快活時間	快活時間	快活時間
10:20 11:05	第三節				
11:15 12:00	第四節				
12:00 12:55	午餐暨午休時間				
13:00 13:45	第五節				
13:55 14:40	第六節				
14:50 15:35	第七節				
15:35 15:50	打掃時間				
15:50 16:00	導師放學時間				
16:10 16:55	第八節 (九年級輔導課/七、八年級精進班/七、八年級攜手班)				