

二、第二類課程：適用社團活動與技藝課程類型

新竹市立竹光國民中113學年度第1、2學期彈性學習課程計畫

社團活動/技藝課程總表 (備註:七八年級混年級上課)

編號	年級	社團活動名稱	指導老師	備註(請簡述說明社團活動/技藝課程內容與性質)
1	七、八年級	籃球社	邱宗洲	本社團為籃球教學，透過基礎動作的扎根、競賽規則與小組搭配的實作，提倡學生健康、活力的運動休閒，並凝聚團體共識。
2	七、八年級	偶來演戲社	廖子萱	本社團為劇場體驗與教學，透過認識劇場表演，尋找戲劇中的玩性；也藉由肢體探索，尋找創意的產地；更練習開發聲音的運用，建立默契與交流。
3	七、八年級	直排輪社	曾靖媛	本社團為直排輪教學，透過基礎動作的扎根、遊戲闖關演練與小組競速，提倡學生健康、活力的運動休閒，並凝聚團體共識。
4	七、八年級	排球社	莊智顯	本社團為排球教學，透過基礎動作的扎根、競賽規則與小組搭配的實作，提倡學生健康、活力的運動休閒，並凝聚團體共識。
5	七、八年級	熱舞社	劉琬婷	本社團為熱門街舞教學，透過團員舞蹈練習，提倡學生結合健康音樂、舞蹈，凝聚團體共識。
6	七、八年級	旗隊	林宇庭	本社團為旗舞教學，透過旗舞基本動作練習，使用旗和其他多元或具技術性的道具等，配合肢體舞蹈，以極具變化性的動作設計展現多樣的表演主題。提倡學生結合健康音樂、舞蹈，凝聚團體共識。並與行進管樂結合為竹光樂旗隊，多次參與國內重要藝術慶典，讓孩子站在舞台上發光發熱。
7	七、八年級	田徑社	謝哲安	本社團團員基本為本校田徑隊隊員，對過社團課的基礎練習（馬克循環跑、階梯跑、核心體能循環……等等）加強田徑隊的體力、反射力，增進運動員基礎能力。
8	七、八年級	桌球社	萬煥美	本社團透過基礎球感練習、發平飛球練習、基本步伐、正手反手推球、正手反手切球……等等練習，增進運動員基礎能力。
9	七、八年級	手工藝社	陳綉娟	本社團為手工藝教學，透過團員棉線線材編織練習，創作出實用、美觀，具有藝術性和創新性，能傳達文化內涵，富有裝飾性、功能性和傳統性。提倡學生結合美感、文創，展現創意。
10	七、八年級	美術創作社	謝亞傑	本社團為美術創作社，學員們透過課程體驗生活中的美感，從校園中尋找個個季節的美麗，並在扎實的基礎畫法訓練之下，將自己的所見所聞實際會畫出來，並在學期末進行評選賞析，與同儕分享自己的成長。
11	七、八年級	羊毛氈社	潘彩雲	本社團為羊毛氈社，團員們透過手做，將棉花塑形成一個個嶄新又可愛的羊毛氈作品，不論是送禮或是當作自家擺設、裝飾，都非常適合。孩子們從課程中不只學習了專業的羊毛氈知識，也是一種耐心與興趣的培養。

12	七、八年級	超輕黏土社	劉明珠	本社團為超輕粘土教學，透過團員基礎手作練習，創作出實用、美觀，具有藝術性和創新性，能傳達文化內涵，富有裝飾性、功能性。提倡學生結合美感、文創，展現創意。
13	七、八年級	造型氣球社	蔡善婷	本社團為造型汽球教學，運用長條型氣球或加上圓型氣球的結合，做成一個個不同可愛造型變化，可以用來擺設、可以拿來娛樂、可以用在互動團康、也可以用在場地佈置，孩子們會透過個人的色彩喜好，以及配色想法，時而再用奇異筆發揮創意為氣球點綴，讓多元課程的學習中增添了樂趣基礎手作練習，創作出實用、美觀，具有藝術性和創新性，能傳達文化內涵，富有裝飾性、功能性。提倡學生結合美感、文創，展現創意。
14	七、八年級	益智桌遊社	余盈蓁	本社團是桌遊教教學，桌遊社是一種增進人與人之間互動交流的潤滑劑，在活動扮演著話題主角，也可以在無形中訓練對數量、形狀、空間概念、邏輯推理能力、語文思考、平衡能力.....等，都是透過遊戲中學習的樂趣，無形中也增進孩子們對數字的敏感度，進而在反應速度上無形的提升，尤其在解決問題以及破解排列組合方式中得到了成就感！而小組的遊戲模式也能帶動原本比較害羞的人再團體小組活動中提升人際溝通能力
15	七、八年級	奇幻魔術社	魏偉倫	本社團是魔術教學，魔術社是個全方位需要學習多面向的社團而且課程內容符合現代 108 課綱的 STEAM 教育，奇幻魔術學習課程設計包含「數學」原理的撲克及道具魔術「科學」原理的魔術道具效果「藝術」建立敢表演的自信心，經過一年學習的歷程可以培養出多元能力以及未來競爭力。
16	七、八年級	無人機程式設計社	陳彥均	本社團是無人機程式設計教學，在社團中我們可以學習無人機的基本法規，飛行的基本原理，或是更進階的飛行訓練。藉由手上小小的空拍機，探索全校園的每一個角落。還在覺得校園裡景色已經看膩了嗎？讓我們用全新的角度來探索校園的各處，運用自己的無人機在校園裡穿梭。運用全新的科技技術，讓自己像隻小鳥般在高空中飛行。
17	七、八年級	初階 3D 列印社	郝旭昶	本社團利用 3D 立體繪圖筆，一個簡單操作就可以建構創意的工具，透過講師精心設計的主題課程，引導學生畫出腦海中的創意，不僅可以訓練手力，更可以培養耐心、以及立體空間的概念。引發孩子成為 maker 的興趣，不再只是整天盯著 3D 用品！將學員的想像力與創意從 2D 平面變成 3D 立體創作，培養工具使用與立體造型的概念，帶引小朋友進入創客的世界。

18	七、八年級	初階童軍團	王婷彥	本社團是初階童軍的培育，透過在學校的品格養成，包含對自己的承諾及對團隊紀律的遵守，以及知識技能學習，包含繩結、方位、植物辨識……等後，於聯團初級考驗將所學應用於生活中，落實教育即生活的理念，另外，竹光童軍團也看重服務對於孩子的影響，因此在竹光的大小活動中也常能看到身著制服的團員穿梭於其中，讓樂於幫助的價值播種於此批未來公民的心地。
19	七、八年級	進階童軍團	吳婉慎	本社團是近階童軍的培育，透過在學校的品格養成，包含對自己的承諾及對團隊紀律的遵守，以及知識技能學習，包含繩結、方位、植物辨識……等後，於聯團初級考驗將所學應用於生活中，落實教育即生活的理念，另外，竹光童軍團也看重服務對於孩子的影響，讓樂於幫助的價值播種於此批未來公民的心地。進階團軍團也重視於領導力的培養，擔任幹部與活動時的要職。
20	七、八年級	電影欣賞社	曾稚朗	本社團藉由各類型、語言、文化的電影欣賞，帶領孩子遊歷各項多彩的世界，並透過反思與討論，深入電影的核心。
21	七、八年級	Babel Club 雙語社	周宜芳	本社團上學期聘請來自越南的遊學生擔任老師，帶領對雙語有興趣的學生，一起探討東南亞區域文化。讓孩子對文化知識的了解可以更加深層，學習文化差異與包容。
22	七、八年級	行進管樂團	侯天玉	本社團為行進管樂教學，透過管樂及打擊樂基本動作練習，讓孩子了解行進管樂是一項結合步操與樂器演奏的戶外表演和比賽方式，樂器主要銅管、木管和打擊樂器。配合隊形及步伐節奏的轉換，以極具變化性、展現多樣的表演主題。提倡學生結合健康、音樂、空間整合，凝聚團體共識。並與行進管樂結合為竹光樂旗隊，多次參與國內重要藝術慶典，讓孩子站在舞台上發光發熱。
23	七、八年級	合唱團	方文君	本社團為合唱教學，集體性的歌唱藝術。在合唱中，人員分成若干聲部，分別採用不同的旋律，同時唱歌。發聲練習、聲音開發、分部樂譜規劃編輯，極具和諧性的展現表演主題。提倡學生結合健康、音樂，凝聚團體共識。多次參與國內重要藝術慶典，讓孩子站在舞台上發光發熱。
24	七、八年級	十鼓社	劉璟儒	本社團為十鼓樂教學，透過管打擊樂基本動作練習與隊形安排，讓孩子了解台灣土本文化，發揚鼓樂藝術，以極具變化性、展現多樣的表演主題。提倡學生結合健康與音樂，凝聚團體共識。多次參與國內重要藝術慶典，讓孩子站在舞台上發光發熱。

社團活動/技藝課程進度表

說明：請依週次填列社團活動/技藝課程教學重點、評量方式，可跨多週填列。

上學期 週次	第 1-5 週	第 6-10 週	第 11-15 週	第 16-22 週
社團名稱	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
籃球社	運球及投籃基本動作練習	擋拆戰術與三角傳球練習	三對三籃球賽競賽規則與分析	三對三籃球賽分組競賽實練
偶來演戲社	認識劇場、肢體、聲音	劇本認識、創作、讀劇	手偶製作、排練與演出	影偶製作、排練與演出
直排輪社	過山洞、S 型、抬腳蹲溜、跳躍、跪煞葫蘆煞車、大字轉彎、單腳	A 字煞車、葫蘆、跳轉溜、後溜煞車 1、後溜 S 型後溜煞車 2	後溜煞車 2、後溜跳轉前溜、前轉後、左右剪冰、8 字剪冰	直線 S 前後腳、後溜 S 前後腳、下斜坡、斜坡轉彎、前後交叉過角標、側煞
排球社	排球基本能力檢測、低首傳接	低手對打、發球說明、不隔網發球練習	隔網發球、排球比賽規則說明	排球動作驗收、總和分組比賽
熱舞社	基礎律動與肢體開發	基礎律動與分組驗收	基礎律動與排舞課程	排舞課程與分組驗收
旗隊	認識身體、基本手位與腳位、架旗與基本站姿。	Spin、旗組合一遊行 Jazz Walk、旗基本—Spin、推高換手、旗組合一遊行 2*8。	Passé、旗基本—反 Circle、旗組合一遊行、Sauté、Circle、八字	基本練習、修全國賽動作
田徑社	馬克循環跑、欄架操、長距離間歇跑、法特雷克	小欄架、短距離間歇跑、階梯跑	核心體能循環、多元敏捷遊戲	綜合訓練
桌球社	球感練習、發平飛球練習、基本步伐、正手推球、規則講解	反手推球、基本步伐	發平飛短球練習、基本步伐	反手切球、基本步伐
手工藝社	小錢包	貓咪娃娃髮束	短圍巾編織	小帽子別針
美術創作社	美感入校-藝術家課程體驗 靜物彩繪、幾何構圖法	植物繪畫與鑑賞	壓克力彩繪實作	冬季物語-水彩風景實作
羊毛氈社	樹懶精油釦、企鵝精油釦 柴犬盆栽	大象鑰匙圈、綿羊鑰匙圈 動物屁屁鑰匙圈、偉士牌繡畫	動物園繡畫、自創束口袋 小熊玩偶	穿可愛衣服小熊玩偶 立體獅子玩偶 熱氣球球體、熱氣球籃子

超輕黏土社	草莓仙子~教草莓跟葉子製作方法. 完成後再組裝成盆花	美味食物、可愛動物	聖誕快樂~用圓形三角形正方形組合成聖誕 雪人老公公麋鹿	卡通人物、新年快樂
造型氣球社	打氣筒、氣球種類與用途、基本造型小狗、刀、劍	泡結、固定結、基本造型衝鋒槍、彎刀、認識單泡與環泡節	長條造型運用熱帶魚及皇冠	麻花造型氣球、聖誕帽、小雪人、節慶、組合型燈籠
益智桌遊社	桌遊的緣起/UNO、UNO 疊疊樂、撲克童話/伐木、瞬間反應/圖騰快手	桌遊歷史與邏輯/烏邦果、FUN 心玩數學/壽司GO	熟悉遊戲機制/矮人礦坑/其中競賽/矇鳩派對/人際溝通/狼人殺	玩桌遊，FUN 桌遊/SET/桌遊優勢與功能/說書人期末競賽/跑跑龜
奇幻魔術社	桌面攤秀牌、桌面骨牌、收牌、印度式洗牌、昆蟲預言牌、二段式切牌法、吸管穿越、幻變金錢	側手洗牌法、四牌幻術、咬牌還原、紅綠燈手指認字、口吐吸管、木乃伊、撲克預言、硬幣消失盒	其中驗收、吹牌變色、微笑靈感、骰、敲牌變色、拇指監獄(橡)、吸管手中瞬出、夾Q牌	搓牌變色、戒指上升(橡)、骰子變點(1*2顆)、預言陀螺、手肘入幣、一卡八變、緊箍咒
無人機程式設計社	tello 基本操作/空拍機飛行原理、手機連結 tello 概論	tello 基本操控與邏輯操控	tello 程式案例	tello 程式設計
初階 3D 列印社	3D 列印機簡介 3D 軟體介紹 材料 PLA、3D 列印筆	平面幾何圖形、平面模型 立體幾何圖形、立體模型	客製化鑰匙圈、艾菲爾鐵塔 自由創作 1、自由創作 2	3D 列印軟體、3D 列印設計 1 3D 列印設計 2、3D 列印設計 3
初階童軍團	童軍這一家、童軍精神、童軍介紹	手號操、禮節、記號	初級繩結、童軍歌曲、國旗	營火、露營準備
進階童軍團	童軍這一家、童軍精神、高級繩結	估測、製圖、旅行企畫書	星象、營火	旅行企畫書、服務精神、露營準備
電影欣賞社	欣賞電影—無敵破壞王	欣賞電影—催眠大師	欣賞電影—人生大事	欣賞電影—消失的孩子
Babel Club 雙語社	Discussion、How-to & Vocab-builder、Story-telling	Discussion、How-to & Vocab-builder、Story-telling	Discussion、How-to & Vocab-builder、Story-telling	Discussion、How-to & Vocab-builder、Story-telling
行進管樂團	樂器使用及姿勢，Do~Sol 教如何上保養油。史丹達爾 P.1~P.5，	聖誕鈴聲，教 The Buglers，發 Rock On 管樂一個八度，打擊裝飾	管樂器音階上行下行，打擊樂雙擊。操場練習踩街四首:The	比賽一<Motown Opener>整首背，比賽二<Motown Production 1 部

	教樂理認識高音譜號、低音譜號，認識樂理，管樂Do-La，聖徒前進	音。認識附點節奏和連結線。	Buglers, Rock On, 豪勇七蛟龍，名偵探柯南。加強法國號，踩街背譜	分範圍>複習考試，音階上行下行點音滑音。
合唱團	團員期初大會-暖身遊戲、基本發聲練習、練習「四季的風」分部	創意發聲練習、練習比賽歌曲	創意發聲練習、聖誕歌曲練習	新曲子練習、合唱團測驗
十鼓社	基礎節奏複習、力行複習	力行複習、擊鼓抽考	果敢一擊-大鼓部、中低音扁鼓部、高音小堂部	果敢一擊-合奏練習

※本表格請自行增列

下學期 週次	第 1-5 週	第 6-10 週	第 11-15 週	第 16-21 週
社團名稱	教學重點	教學重點	教學重點	教學重點
籃球社	戰術演練及區域聯防基本動作練習	跑轟戰術與補防卡位練習	五對五籃全場球賽競賽規則與分析	全場籃球賽分組競賽實練
偶來演戲社	物件表達練習、劇本演練 表演練習：偶的表達	排練+演出、認識面具表演 練習肢體的語言、課堂小呈現	製作黏土人偶、偶動畫認識 偶動畫劇本/分鏡圖/分工/場景設計與排練	偶動畫影片拍攝、成果欣賞
直排輪社	過山洞、S型、抬腳蹲溜、跳躍、跪煞葫蘆煞車、大字轉彎、單腳	A字煞車、葫蘆、跳轉溜、後溜煞車1、後溜S型後溜煞車2	後溜煞車2、後溜跳轉前溜、前轉後、左右剪冰、8字剪冰	直線S前後腳、後溜S前後腳、下斜坡、斜坡轉彎、前後交叉過角標、側煞
排球社	上手發球練習、快攻演練	後排攻擊、隊形輪轉	新竹市賽競賽培訓	排球動作驗收、總和分組比賽
熱舞社	嘻哈組曲編排	女團舞蹈編排	藝術節演出排練組舞	個人才藝排演、演出及期末測驗
旗隊	八年級—複習第一首至第三首表演動作 七年級—複習第三首表演動作	旗基本練習、拋旗(正拋、斜拋)、複習踩街遊行、定點表演動作	藝術節演出排練組舞	個人才藝排演、演出及期末測驗
田徑社	馬克循環跑、欄架操、長距離間歇跑、法特雷克	小欄架、短距離間歇跑、階梯跑	核心體能循環、多元敏捷遊戲	綜合訓練

桌球社	個人定位、現況分析	理解基本上、下旋轉概念、基本旋轉概念加深，學習側下、側上旋轉球	學習發出側下旋轉球兩大點、學習控制側下旋轉球落點、學習判斷上、下、側旋轉球彈跳軌跡 學習接旋轉球	發球後銜接 接發球後銜接正/反手摩擦球（檯面上） 正手摩擦球（檯面下）
手工藝社	飲料杯袋	兔子坐熱氣球去旅行	吊籃與熱氣球	兔子與綜合創作
美術創作社	素描概論、祈禱的雙手	超現實素描創作	紙袋設計與創作	藏書票創作 作品賞析與總結
羊毛氈社	福神、柴犬別針、大象磁鐵	自創束口袋、仙人掌盆栽 動物園繡畫	動物園繡畫、綿羊鑰匙圈 穿可愛衣服小熊玩偶 立體動物玩偶	立體動物玩偶、熱氣球球體 熱氣球籃子
超輕黏土社	盆栽系列	杯子蛋糕、可愛娃娃	海底世界~風鈴	蔬果攤系列
造型氣球社	節慶編織、燈籠、擬真氣球、泰迪熊	雷神索爾槌、美國隊長盾、海綿寶寶帽子、鬼滅之刃刀創作	兔子帽、愛心魔杖、玫瑰花束	球柱佈置、霜淇淋及期末裝置
益智桌遊社	桌遊的緣起/棋盤遊戲/撲克童話/伐木	桌遊歷史與邏輯/佻雅方舟/ FUN 心玩數學/試個好有戲	其中競賽/三國殺/桌遊創意運用/拉密/人際溝通/狼人殺	人際溝通/阿瓦隆/基礎遊戲設計/壽司挑戰賽/期末競賽/說書人
奇幻魔術社	桌面收牌、二段式切牌法、關鍵牌、小偷變身卡、鴿尾式洗牌法、吸管二變一、吸管穿越、段繩還原	撲克預言、祖母穿針、單手打結、預言陀螺、數數語言、單手變星星(橡)、啪啪筒、期中測驗	正反相同、敲牌變色、拇指監獄(橡)、捷運緝兇、夾Q牌、吸管手中瞬出、千里眼	個國王、紅球來去、神奇降落(橡)、三個皇后、橡圈移位1*2(橡)、白紙印鈔、期末測驗
無人機程式設計社	簡易流體力學/鏡頭概念原理	迴圈基本概念、變數以及數學運算式運用	曲線繞圈飛行(曲線設計)、利用三角函數S波狀前進(變數及迴圈應用)	各組自行介紹程式設計方法，以及展示飛行
初階 3D 列印社	高階 3D 列印筆使用	電腦程式設計母親節項鍊	3D 列印專案實做 1	3D 列印專案實做 2
電影欣賞社	電影欣賞——紅色通緝令	電影欣賞——間諜家家酒	電影欣賞——間 1/2 的魔法	電影欣賞——我的幸福婚約
初階童軍團	童軍紀念日及檢定準備	手號操、禮節、記號	晉級繩結、工程試做	營火、露營準備

進階童軍團	童軍紀念日及高 考檢定準備	估測、製圖、旅 行企畫書	星象、工程演 練、童軍同領導 訓練	旅行企畫書、服 務精神、露營準 備
東南亞文化 社	介紹本學期課程 內容 東南亞零食、泰國 飲食文化	越南、印尼飲食文 化介紹	馬來西亞、新加坡 飲食文化介紹	新加坡便影欣賞 與分享
行進管樂團	基礎練習，發新踩 街曲〈吹響吧，上 低音號〉，複習比 賽曲目	發音樂會曲目二〈 春天進行曲〉，複 習〈Tangled〉分佈 演練	藝術節演出排練 組舞	個人才藝排演、演 出及期末測驗
合唱團	發聲共鳴演練、歌 唱呼吸法	流行樂曲合唱分 部編曲練唱	藝術節演出排練 組舞	個人才藝排演、演 出及期末測驗
十鼓社	四連打練習，複習 力行 A-C 段、	四連打練習，A-E 段複習，尾聲練習	Solo 段落練習，A- E 段+開頭尾聲複 習	驗收四連打，力行 A-E 段+開頭尾聲， 加分項-Solo 段

※本表格請自行增刪