

新竹市竹光國中 115 學年度學生作息表

時間	作息
7:40~8:25	早修(7:40-7:50 打掃)
8:25~8:30	下課
8:30~9:15	第一節課
9:15~9:25	下課
9:25~10:10	第二節課
10:10~10:20	下課
10:20~11:05	第三節課
11:05~11:15	下課
11:15~12:00	第四節課
12:00~12:25	午餐時間
12:25~12:40	打掃時間
12:40~13:10	午休時間
13:10~13:15	下課
13:15~14:00	第五節課
14:00~14:10	下課
14:10~14:55	第六節課
14:55~15:05	下課
15:05~15:50	第七節課
15:50~16:00	無第八節者放學，其餘學生為下課
16:00~16:45	第八節